

Regelungen abhängig der Inzidenzwerte

7-Tages-Inzidenz über 100

Grundsätzliches

Der öffentliche Raum darf für Individualsport genutzt werden. Allein ausgeübte körperliche Bewegung im Freien (nicht auf Sportanlagen) ist zwischen 22:00 Uhr und 24:00 Uhr erlaubt.

Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres:

Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres ist kontaktloser Individualsport allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstandes erlaubt.

Sie dürfen darüber hinaus im Freien kontaktlosen Sport in Gruppen von höchstens fünf Kindern ausüben.

Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahres:

Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahres ist lediglich kontaktloser Individualsport allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstandes erlaubt.

Leistungssportler der Bundes- und Landeskader:

Individual- und Mannschaftssportarten sind im Rahmen des Wettkampfbetriebes möglich, wenn

- die Anwesenheit von Zuschauern ausgeschlossen ist,
- nur Personen zur Sportstätte Zutritt erhalten, die für den Wettkampfbetrieb erforderlich sind und
- angemessene Schutz- und Hygienekonzepte eingehalten werden.

Training leitendes Personal:

Training leitendes Personal muss auf Vorgaben des Landes oder des Kreises ein negatives Ergebnis eines innerhalb von 24 Stunden vor der Sportausübung mittels eines anerkannten Tests durchgeführte Testung auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 vorlegen.

Im Speziellen

Weitläufige Sportstätten im Freien wie z. B. Sportplätze dürfen gleichzeitig von mehreren

- individualsportlich aktiven Personen oder
- Kleingruppen bestehend aus
 - ♦ dem eigenen Hausstand oder
 - ♦ eines weiteren Hausstandes bis zu einer Gruppengröße von höchstens fünf Personen (Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr bleiben unberücksichtigt)

genutzt werden, wenn sie sich während der Sportausübung in mindestens 3 Meter voneinander entfernten Bereichen aufhalten.

Eine Einschränkung durch den Sportstättenbetreiber ist möglich.

Eine Durchmischung der Personengruppen darf nicht erfolgen.

7-Tages-Inzidenz unter 100

Freizeit- und Amateursport für Personen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr und gemischtaltrige Gruppen:

Generell kann Freizeit- und Amateursport auf Sportanlagen im Freien oder in Sporthallen allein, mit dem eigenen Hausstand oder mit einem weiteren Hausstand bis zu einer Gruppengröße von fünf Personen stattfinden. Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres bleiben dabei unberücksichtigt.

Eine Unterscheidung zwischen kontaktlosen und Kontaktsportarten gibt es nicht. Judo, Ju-Jitsu usw. sind zulässig, soweit mit einem festen Partner trainiert wird.

Gruppen und Trainingspaare haben zueinander einen Abstand von 3 Metern einzuhalten. Eine Durchmischung ist verboten, wechselnde Trainingspartner sind nicht erlaubt.

Das Training leitende Personen werden bei der Höchstzahl nicht berücksichtigt und dürfen den Mindestabstand zu den Teilnehmern nicht unterschreiten.

Freizeit- und Amateursport für Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr:

Kindern bis zum vollendeten 14. Lebensjahr ist unabhängig von der Zahl der Hausstände und unabhängig der Personenzahl im Freien erlaubt.